

GIUGNO 2022  
ANNO 7 - NUMERO 22

# CQ NEWS MSG

LE NOTIZIE DEL COMITATO DI QUARTIERE MILANO SANTA GIULIA

Richiesta  
di intervento  
contro la **movida**

A settembre  
la **StraRogoredo  
Santa Giulia**

Cesare  
Carlizzi



Presidente Comitato di Quartiere Milano Santa Giulia

Cari lettori,  
lanciamo in questo numero la proposta di sottoscrizione di un **"patto di collaborazione"** con il Comune per supportare l'amministrazione nella cura e nella manutenzione di aree e beni del quartiere con azioni di **cittadinanza attiva**. Approfondiamo il tema a pagina 3 e confidiamo in un riscontro positivo dei residenti per partire con il progetto.

Un problema che l'arrivo dell'estate ripropone in maniera più accentuata è quello del **disturbo della quietà pubblica** dovuto anche, ma non solo, alla movida notturna che si è arricchita negli ultimi tempi di nuove abitudini, come quella dell'accensione di fuochi d'artificio. Ci siamo attivati presso le Istituzioni competenti per cercare di arginare e risolvere questo problema che crea tanto disagio ed esasperazione nei residenti.

Si sono conclusi i lavori di **riqualificazione delle vasche**, fatta eccezione per qualche regolazione e intervento minore che verrà eseguito dall'appaltatrice. Resta invece sempre aperto il problema della pulizia e manutenzione che potrebbe essere superato con l'ausilio del patto di collaborazione e della cittadinanza attiva.

Tra i tanti problemi da affrontare e risolvere è arrivata anche qualche buona notizia.

A inizio aprile è stato firmato il protocollo d'intese per la realizzazione a Rogoredo del **"Bosco della Musica"**, il nuovo **Campus del Conservatorio Giuseppe Verdi**. L'inizio dei lavori è previsto per il 2023.

Il 16 giugno **Comune di Milano, Milano Santa Giulia Spa ed Esselunga Spa** hanno finalmente firmato la **convenzione urbanistica** che conclude l'iter amministrativo relativo alla variante al P.I.I. **Milano Santa Giulia** e consente l'avvio dei lavori che porteranno alla costruzione dell'**Arena** e al completamento del quartiere.

Per quanto riguarda gli eventi in quartiere, a settembre torna la **"StraRogoredo Santa Giulia"**, la corsa non competitiva per le vie di **Rogoredo, Santa Giulia** e del nuovo quartiere di **Merezate** che ha riscosso tanto successo nelle passate edizioni. Non prendete impegni per il pomeriggio di sabato 17 settembre!

Per settembre abbiamo anche delle interessanti **proposte di escursioni** guidate nella natura e di **visite guidate** in città il cui dettaglio è riportato alle pagine 14 e 15. Vi invitiamo a partecipare.

Buona lettura e buone vacanze estive!

	Direttore Responsabile: Massimo Bernardi
	Coordinamento editoriale: Cesare Carlizzi, Luca Gibelli
	Grafica: Alessandro Negri
	Hanno collaborato a questo numero: Alessio Balzaretto, Stefano Bianco, Fabio Marsico, Roberto Ravizza, Alessandro Sampietro, Vanessa Lumy Yoshimura
Anno 7 Numero 22 apr-giu 2022	Stampa: La Serigrafica Arti Grafiche srl Via Toscanelli, 26 - 20090 Buccinasco - Mi
	Registrazione Tribunale di Milano n. 264 del 13 ottobre 2016

<b>PER SEGUIRCI E CONTATTARCI</b>	
<a href="http://www.cqmsg.it">www.cqmsg.it</a>	
<a href="mailto:info.cqmsg@gmail.com">info.cqmsg@gmail.com</a>	
CQMSG	
@cqmsg	
CQMSG	

# Santa Giulia: proposta di un patto di collaborazione

La voglia di tutti di vivere in un contesto più bello e curato ci induce a lanciare la proposta di stipulare un **patto di collaborazione con il Comune** per prenderci cura in modo diretto di alcune parti del nostro quartiere, a partire dalle **vasche della Promenade di Santa Giulia**, per supportare l'attività dell'amministrazione.



Il **patto di collaborazione** è lo strumento con cui il comune e i cittadini attivi concordano tutto ciò che è necessario ai fini della realizzazione di interventi di cura, rigenerazione e gestione dei beni comuni in forma condivisa. Si tratta di uno strumento sempre più diffuso che consente di canalizzare la disponibilità degli abitanti di una città in interventi di cura dei beni comuni che migliorano la vita loro e di tutti gli altri abitanti rendendo più vivibile e più bello uno spazio pubblico. Attraverso il **patto di collaborazione** i cittadini attivi e il **Comune** individuano i beni comuni urbani per i quali avviare un intervento di rigenerazione o un progetto di gestione condiviso per la loro cura e ne regolamentano le modalità di

svolgimento e i reciproci impegni e responsabilità. Sono elementi cardine di ogni progetto che sfocia in un **patto l'impegno e la responsabilità** delle parti coinvolte nello svolgimento delle attività concordate e programmate. Il **Comune di Milano** si è dotato di un regolamento che disciplina la partecipazione dei cittadini attivi alla cura, alla gestione condivisa e alla rigenerazione dei beni comuni urbani. La nostra idea è quella di utilizzare questo strumento partendo dalle **vasche di via Cassinari** di cui spesso si lamenta una scarsa cura e pulizia. Già in passato ci siamo attivati direttamente per la pulizia delle vasche, organizzando delle giornate di pulizia e passando momenti

divertenti insieme. Questa attività che richiede solo un po' di disponibilità di tempo potrebbe ora essere resa ufficiale, strutturata e regolamentata con la sottoscrizione di un patto di collaborazione. Per lanciare il progetto - che potrà essere esteso anche ad altre aree e beni del quartiere - abbiamo tuttavia bisogno di raccogliere la disponibilità e l'impegno di un buon numero di residenti. Vi chiediamo quindi di **scrivere** al nostro indirizzo mail ([info.cqmsg@gmail.com](mailto:info.cqmsg@gmail.com)) per manifestare la vostra **disponibilità** a partecipare attivamente al progetto. Contiamo sul supporto e la partecipazione attiva di residenti ed esercizi commerciali. ■

CESARE CARLIZZI



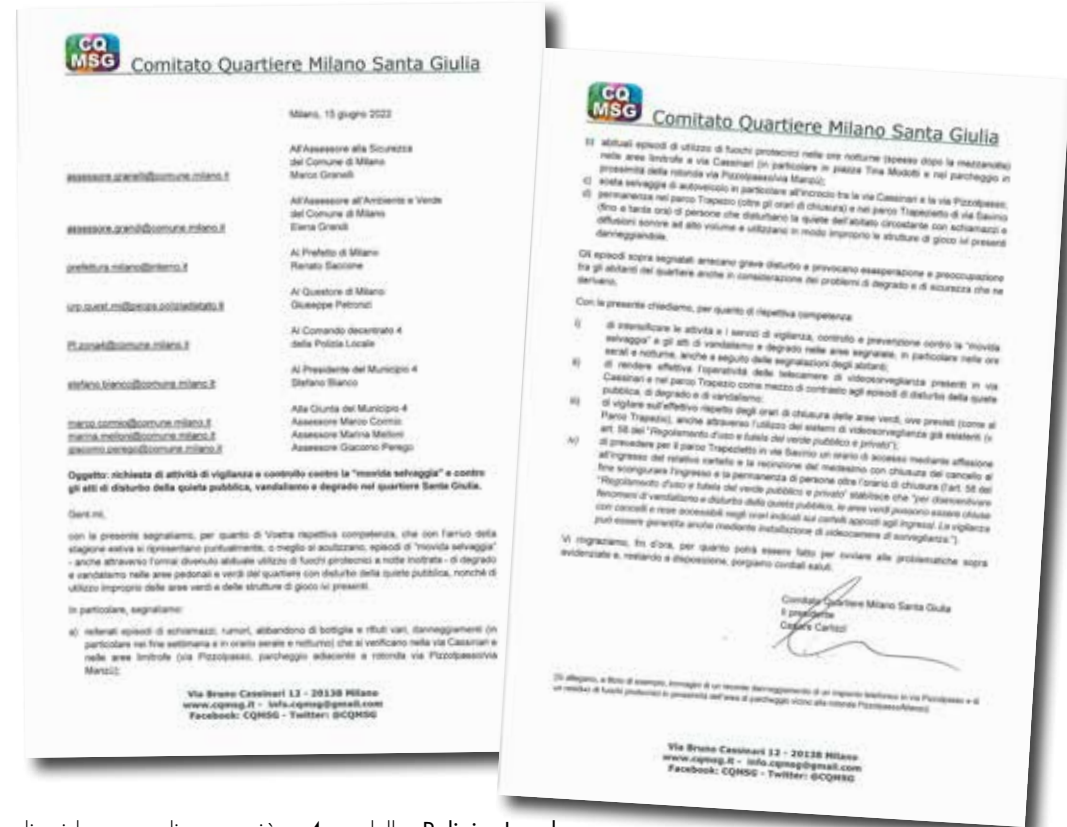
# Richiesta di intervento contro la **movida selvaggia**

Il disturbo della quiete pubblica per chi abita in **via Cassinari** e nelle aree che affacciano sui parchi ("Trapezio", "Trapezietto" e "Alberello") continua a essere uno dei problemi irrisolti del nostro quartiere, che l'arrivo della stagione estiva, e l'allentamento delle restrizioni relative alla pandemia, contribuisce a peggiorare e rendere più urgente. Abbiamo ricevuto diverse segnalazioni da parte di

cittadini esasperati che lamentano di non poter riposare a causa degli schiamazzi e dei rumori notturni causati dai clienti dei locali commerciali, da gruppi di ragazzini che si intrattengono nei parchi fino a tarda ora, dai sempre più frequenti episodi di accensione di fuochi d'artificio a notte inoltrata. A ciò si accompagnano atti di vandalismo, abbandono di rifiuti, sosta selvaggia, tutti elementi che influiscono negativamente sulla vivibilità del quartiere creando disagio e degrado. È sicuramente bello rivedere tante persone passeggiare per le vie del quartiere e frequentare le attività che si affacciano sulla **Promenade**, ma ciò deve avvenire nel rispetto delle regole e del diritto di ogni persona al riposo e allo svolgimento delle proprie attività. Lo scorso 15 giugno abbiamo inviato una dettagliata segnalazione agli **Enti** e alle **Istituzioni** competenti, chiedendone un intervento per cercare di risolvere il problema. Destinatari della segnalazione sono: l'Assessore alla Sicurezza (**Marco**

**Granelli**) e l'Assessore all'Ambiente ed al Verde del Comune di Milano (**Elena Grandi**); il Prefetto (**Renato Saccone**); il Questore (**Giuseppe Petronzi**); il Comando decentrato 4 della **Polizia Locale**; il Municipio 4 nelle figure del Presidente (**Stefano Bianco**) e degli Assessori competenti (**Marco Cormio**, **Marina Melloni**, **Giacomo Perego**). Nel documento abbiamo spiegato gli episodi di "movida selvaggia", di degrado e di vandalismo nelle aree perdonali e verdi del quartiere che arrecano grave disturbo e provocano esasperazione tra i residenti e avanzato le seguenti richieste:

- intensificare le attività e i servizi di **vigilanza**, controllo e prevenzione contro la "movida selvaggia", anche a seguito delle segnalazioni degli abitanti;
- rendere effettiva l'operatività delle **telecamere di videosorveglianza** presenti in via Cassinari e nel Parco Trapezio;
- vigilare sull'effettivo rispetto degli **orari di chiusura delle aree verdi** ove previsti (Parco Trapezio), anche attraverso i sistemi



di videosorveglianza già presenti;

- prevedere per il parco Trapezietto in via Savinio un **orario di accesso** mediante affissione all'ingresso del relativo cartello e la **recinzione** del medesimo con chiusura del cancello al fine scongiurare l'ingresso e la permanenza di persone oltre l'orario di chiusura

Il 20 giugno abbiamo ricevuto, in riscontro alla nostra segnalazione, una **nota** della Segreteria dell'Assessore alla sicurezza **Marco Granelli** che ci informa che in coordinamento con il Presidente del **Municipio**

**4** e della **Polizia Locale** verranno attuati gli opportuni interventi. Abbiamo avuto riscontro anche dal **Commissariato di zona** che ci ha informato di aver attuato, dopo la nostra segnalazione, alcuni interventi di prevenzione e dissuasione. Vi terremo aggiornati sui prossimi sviluppi sperando che il problema possa trovare una definitiva soluzione. Il testo integrale della segnalazione (riportato qui sopra) può essere consultato sul nostro sito [www.cqmsg.it](http://www.cqmsg.it) e sulle pagine social del Comitato. ■



# Firmata la convenzione urbanistica di Santa Giulia



Nelle immagini, il rendering dell'Area Nord e le "baie" coperte per il terreno da bonificare.

Il 16 giugno Comune di Milano, Milano Santa Giulia S.p.A. ed Esselunga S.p.A. hanno firmato la convenzione urbanistica della Variante al Piano Integrato di Intervento di Milano Santa Giulia per l'avvio dei lavori che porteranno finalmente al completamento del quartiere. La Variante prevede l'edificazione residua di circa 400.000 mq di slp (superficie lorda di pavimento), per la maggior

parte a destinazione residenziale, in aggiunta ai circa 250.000 mq già edificati nella zona prospiciente alla stazione di Rogoredo. La firma della convenzione urbanistica rappresenta l'avvio della fase attuativa, partendo con la progettazione esecutiva e la costruzione delle opere urbanistiche e infrastrutturali previste dal progetto

di sviluppo dell'area e in particolare le opere legate alle Olimpiadi Milano Cortina 2026. La prima fase di questo iter sarà costituita dall'approntamento dei vari progetti di coordinamento. Come ha sottolineato l'assessore alla Rigenerazione urbana del Comune di Milano Giancarlo Tancredi: «È il passo fondamentale per

la realizzazione di uno dei progetti di rigenerazione più estesi d'Europa, nell'ambito del quale ricadono l'Arena per le Olimpiadi invernali e la nuova tranvia, concepita secondo le tecnologie più innovative e sostenibili. Il progetto complessivo è radicalmente ripensato rispetto a quello originario, con importanti ricadute pubbliche, un parco di 350.000 mq, servizi locali, scuole dell'obbligo di ogni grado, funzioni di scala internazionale come la nuova Arena e la nuova sede del Conservatorio».

STEFANO BIANCO

## LA BONIFICA DELL'AREA DA EDIFICARE

L'operazione rappresenta uno dei maggiori progetti di recupero ambientale urbano d'Europa. L'incarico per la realizzazione della bonifica è stato affidato a SUEZ che vanta un'esperienza a livello europeo in materia di smaltimento rifiuti e decontaminazione del suolo e a SEMP, società con esperienza ventennale nell'ambito delle bonifiche ambientali e del risanamento di aree industriali dismesse. Le attività di bonifica sono iniziate nel mese di luglio del 2021. Vengono attuate per fasi

successive, la prima delle quali consentirà la realizzazione dell'Arena in tempo utile per il suo utilizzo durante le Olimpiadi invernali Milano Cortina del 2026. Per 3 anni e mezzo, in un'area di 64 ettari, saranno bonificati in loco 1,2 milioni di m<sup>3</sup> di terra (con operazioni di escavazione, lavaggio, stabilizzazione e riporto) mentre altre 300.000 tonnellate di terra e materiali vari saranno trattate altrove, nell'ambito della rete infrastrutturale degli appaltatori, per smaltirle o valorizzarle (a seconda delle loro caratteristiche).

**STUDIOBERSANI**  
ROGOREDO

Siamo vicini a te.



In Via Rogoredo 21/c (MI)

A pochi passi dalla Stazione FS/MM dietro alla sede Sky Italia.

Tel. 02-513435

[www.studiobersanirogoredo.it](http://www.studiobersanirogoredo.it)

Direttore Sanitario: Dott.ssa Enrica Bersani.

ODONTOIATRIA

CARDIOLOGIA

MEDICINA ESTETICA & NUTRIZIONE

FISIOTERAPIA



# StraRogoredo Santa Giulia: appuntamento a settembre

A lato la T-Shirt tecnica e la sacca della corsa di quest'anno. Nelle altre immagini alcuni momenti delle passate edizioni.

Dopo due anni di assenza forzata dovuta alla situazione di emergenza pandemica mondiale, torna finalmente la "StraRogoredo Santa Giulia" edizione 2022, la corsa non competitiva di 5 km aperta a tutti che si svolge per le strade di Rogoredo, Santa Giulia e del nuovo quartiere di Merezzate. L'evento che ha riscosso un grande successo con un'ampia partecipazione



nelle due passate edizioni del 2018 e 2019 (abbiamo registrato la presenza complessiva di quasi 2000 iscritti) è organizzato da diverse realtà e associazioni che operano sul territorio (Parrocchia Sacra Famiglia, Arci Mondini, Verde Festival, ViviRogoredo, SG Runners, Comitato Quartiere Milano Santa Giulia, Comitato Quar-

tiere Merezzate) e vuole rappresentare un'occasione di coinvolgimento e di aggregazione sociale delle persone e dei quartieri, di sensibilizzazione alla pratica dello sport, di valorizzazione degli spazi urbani generando una visibilità positiva per il territorio in cui viviamo. L'appuntamento con la nuova edizione della "StraRogoredo Santa Giulia 2022" è per sabato 17 settembre 2022 con ritrovo a partire dalle ore 15,00 nella Promena-



de Cassinari e partenza della corsa fissata per le ore 16,30. Attenzione! rispetto alle passate edizioni quest'anno la corsa prenderà il via dalla Promenade Cassinari e non da Piazza Tina Modotti (ex piazza Sky) e avrà quale punto di arrivo l'oratorio della Parrocchia Sacra Famiglia di Rogoredo.

Il Major Sponsor, partner dell'evento, è il Poliamulatorio Osteofighters, struttura in continua espansione dotata di un team multidisciplinare di medici e professionisti della salute altamente qualificati e specializzati nella cura degli atleti (in particolare degli atleti che praticano sport da poco più di un anno con ritrovo a partire dalle ore 15,00 nella Promena-

ta Giulia.

Dario Micolani di Radio 105 sarà lo Speaker della corsa che ci intratterrà a partire dalle 15.30.

Le iscrizioni sono già partite e potranno essere fatte sia presso il Poliamulatorio Osteofighters (in via Cassinari n. 18 - Milano), sia on line sul sito [www.eventbrite.it](http://www.eventbrite.it) accessibile anche dalla pagina ufficiale facebook @StraRogoredoSantaGiulia (con l'aggiunta di una commissione).

Il contributo per l'iscrizione è di euro 7,00, ridotto a euro 5,00 per i bambini fino a 12 anni d'età.

Ai primi 500 iscritti verrà riservata la T-Shirt tecnica della corsa, con il pettorale e la sacca. Vi consigliamo vivamente di iscriverci al più presto per assicura-



vi la maglia ufficiale e la sacca della corsa.

Per restare aggiornati sulla manifestazione vi invitiamo a seguire la pagina facebook "@StraRogoredoSantaGiulia".

Siamo certi che anche in questa edizione la StraRogoredo Santa Giulia darà vita a una bella giornata di sport e di festa nel quartiere con una grande partecipazione di adulti, ragazzi e bambini.

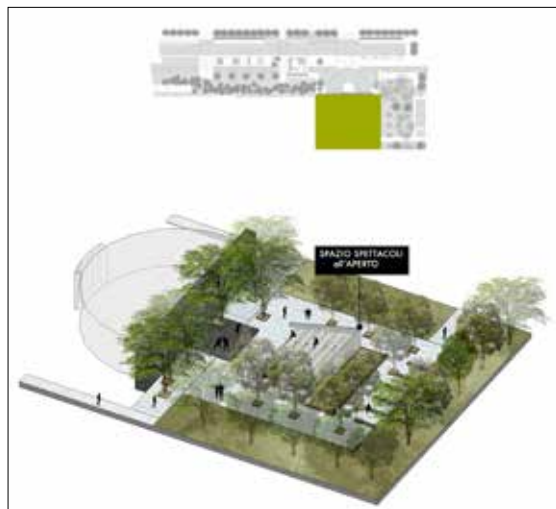
Una raccomandazione è doverosa: si tratta di una corsa non competitiva, aperta a tutti, che ciascuno può fare al ritmo che più si confà alla propria preparazione fisica, ma deve essere fatta tassativamente senza l'ausilio di pattini, monopattini e altri aggeggi a due, tre o quattro ruote.

Vi aspettiamo numerosi sabato 17 settembre 2022 a partire dalle ore 15,00 nella Promenade di Santa Giulia per una nuova bellissima edizione della StraRogoredo Santa Giulia 2022. ■

# Il Bosco della Musica arriva a Rogoredo

È ormai ufficiale la realizzazione del “Bosco della Musica” - il nuovo campus del Conservatorio Giuseppe Verdi - a Rogoredo nell’area di proprietà comunale di circa 13 mila metri quadrati prospiciente la via Monte Penice dove si trova la palazzina ex Chimici (ultima struttura della dismessa acciaierie Redaelli che si trova da tempo in stato di abbandono e degrado). Lunedì 11 aprile 2022 è stato firmato tra i rappresentanti del Conservatorio, il Ministero dell’università e ricerca, il Ministero delle infrastrutture e mobilità, Regione Lombardia e il Comune di Milano il protocollo d’intesa per la realizzazione della sede distaccata del Conservatorio a Rogoredo.

Alla sottoscrizione del protocollo d’intesa ha fatto seguito nei giorni scorsi la firma della convenzione urbanistica attuativa con il Comune di Milano per la concessione in diritto di superficie per novanta anni dell’area dove sorgerà il campus che consente di entrare nel vivo del progetto.



La proposta d’intervento del Conservatorio, sviluppata in collaborazione con il Politecnico di Milano, prevede:

- la realizzazione di un “campus aperto”, ovvero di un parco pubblico con all’interno le funzioni;
- la ristrutturazione della Palazzina ex Chimici, che verrà destinata allo svolgimento dell’attività didattica;
- il recupero a verde pubblico della parte dell’area oggi adibita a parcheggio;
- la creazione di un complesso sostenibile integrato con: aule e laboratori digitali per la mu-

sica elettronica e il sound design; un auditorium tecnologico da 400 posti e due sale prove; un’arena all’aperto (nell’area retrostante alla Palazzina) per gli spettacoli estivi; sale di registrazione tecnologicamente innovative; una residenza con oltre 200 stanze per accogliere studenti e alloggi per docenti e visiting; uno spazio di coworking attrezzato per i ragazzi che escono dalla Scuola civica di liuteria per supportare il loro avvio all’attività lavorativa.

Il nuovo Campus del Conservatorio verrà destinato, dal punto di vista didattico, allo svolgimento



dei corsi di popular music (jazz/pop/rock) e sarà concepito come uno spazio aperto al quartiere e alla cittadinanza con una ricca programmazione di spettacoli musicali gratuiti che si svolgeranno nell’Arena e nell’Auditorium. L’inizio dei lavori del Campus è previsto per il 2023 e la consegna delle opere nel 2025, in tempo utile per l’anno scolastico 2025/2026.

Il costo per la realizzazione dell’intervento è di 47 milioni di euro, coperti dai due ministeri coinvolti (per 20 milioni dal Mims e per 15 milioni da Miur) e dalla Regione Lombardia (per 12 milioni).

Il progetto del “Bosco della Musica” è improntato alla sostenibilità ambientale, sociale ed economica e, oltre a rispondere all’esigenza urgente di



nuovi spazi per il Conservatorio, costituisce un fondamentale intervento di rigenerazione urbana attraverso l’educazione e la cultura che darà senz’altro lustro, vivacità e visibilità positiva al quartiere. Non è casuale il nome scelto dal Conservatorio per la sua sede di Rogoredo: il “Bosco della Musica”. È un nome

volutamente evocativo di un grosso problema che ha interessato, e che in parte interessa ancora, il quartiere e che si può superare anche attraverso la cultura: “Là dove c’è (ra) il bosco della droga noi vogliamo realizzare il Bosco della Musica, perché la Musica e la bellezza sono più attrattive e più forti della droga”. ■





### Estate 2022

Sul mare incantato della Costa degli Dei il luogo perfetto dove vivere una vacanza a diretto contatto con la natura, immersi in un orto botanico mediterraneo a pochi passi dalla splendida Tropea. Una spiaggia privata di sabbia bianca con vista sulle Eolie, e un ascensore esclusivo per un collegamento rapido con il Villaggio. Profumi, erbe aromatiche, fiori da godere in totale relax e una cucina mediterranea per rendere il Vostro soggiorno un'esperienza davvero indimenticabile



Quest'anno il nostro villaggio propone ai lettori del "CQMSG News" un Listino dedicato e offerte speciali per tutta la stagione.

#### **PROPOSTA Estate 2022**

Dal 1° Giugno al 30 Settembre  
pensione completa in camera doppia,  
mezza pensione e Bed & breakfast

Per informazioni e prenotazioni:

Tel. 0963.600592 - Fax 0963.1967206 - WhatsApp 3501897750

www.lapizzuta.it info@lapizzuta.it



# Vasche: conclusi i lavori di riqualificazione

Venerdì 24 giugno abbiamo fatto un sopralluogo con il Direttore tecnico dell'ufficio manutenzione monumenti e fontane del Comune di Milano, arch. **Alfredo Bonfanti**, e con il Presidente del Municipio 4, **Stefano Bianco**, per verificare lo stato dei lavori di riqualificazione e di manutenzione delle vasche della Promenade di Santa Giulia, anche alla luce di alcune segnalazioni ricevute su malfunzionamenti e scarsa pulizia.

Nel corso del sopralluogo abbiamo constatato che i lavori di riqualificazione sono conclusi e che l'area è stata definitivamente liberata dal cantiere.

L'appaltatore nelle prossime settimane dovrà provvedere all'esecuzione di alcune **regolazioni** e **interventi di sistemazione**, tra i quali la riduzione del flusso degli ugelli delle vasche centrali (come richiesto da alcuni residenti) e dell'orario di funzionamento dei giochi d'acqua. Per quanto riguarda la **manutenzione** e **pulizia** delle vasche proprio nella giornata di venerdì 24 giugno è stato eseguito il

trattamento dell'acqua con sali di cloro per eliminare la formazione delle alghe dovuta alle alte temperature di questo periodo e sono stati rimossi, con retino, i rifiuti presenti in superficie.

**AMSA**, essendo ormai chiuso il cantiere, riprenderà a eseguire con regolarità gli interventi di **pulizia mensile**.

Nel corso del sopralluogo abbiamo riscontrato che, salvo residui di vegetazione e il fenomeno di formazione di alghe, la maggior parte dei rifiuti presenti nelle vasche derivano dalle attività svolte in Promenade (gioco, consumazioni etc). Nelle vasche sono presenti scontrini, bottiglie, fazzoletti, tovaglioli, accendini, sassi, carte, pacchetti e mozziconi di sigarette e tanto altro. Si tratta di rifiuti prodotti dalle attività quotidiane di chi frequenta la **via Cassinari** che il vento e la scarsa attenzione di alcuni fanno sì che finiscano in acqua. Per avere un adeguato livello di pulizia è necessaria la **collaborazione di tutti** anche attraverso interventi di cittadinanza attiva (per intenderci pu-



lizia diretta da parte dei cittadini).

Abbiamo lanciato a questo proposito la proposta di sottoscrizione di un **patto di collaborazione** con il **Comune** (già attivo in molti quartieri di **Milano**) per supportare l'amministrazione nell'attività di manutenzione e pulizia delle vasche e non solo (anche le condizioni delle aiuole meritano attenzione).

Contiamo sul supporto e sulla partecipazione attiva di residenti e titolari degli esercizi commerciali. ■



# Le proposte di escursioni e visite guidate per settembre

Per il rientro dalle vacanze estive abbiamo organizzato un'escursione in Val Bregaglia alle splendide cascate dell'Acquafraggia e una visita guidata alla scoperta di una Milano misteriosa e particolare, che speriamo possano raccogliere il vostro interesse e la vostra adesione.

## SABATO 10 SETTEMBRE 2022 Savogno, Dasile e le cascate dell'Acquafraggia

Escursione guidata di gruppo ai borghi di Savogno e Dasile e alle cascate dell'Acquafraggia con Nuovi Orizzonti - Andrea Bolzoni, Guida Ambientale Escursionistica associata Aigae (tel. 339.2198930).

Si tratta di un trekking panoramico che ci porterà



a scoprire il sorprendente salto di 130 metri delle cascate dell'Acquafraggia e due caratteristici borghi della Val Bregaglia dove il tempo sembra essersi fermato. Percorso con gradoni in pietra, mulattiere selciate, scalette artificiali e naturali e con dislivello di circa 700 metri.

C'è la possibilità di pranzo in rifugio o al sacco. Il percorso è di media difficoltà ma richiede un allenamento di base alla camminata in ambiente montano. Sono necessari scarponcini da trekking e bastoncini telescopici.

Ritrovo ore 7.20 all'inizio di via Cassinari e inizio escursione alle ore 9.30. Rientro previsto per le 19,00.

L'escursione è riservata a un gruppo formato da un minimo di 10 e un massimo di 15 partecipanti.

Il costo a persona (esclusi trasporti e colazione) per il gruppo del Comitato di Quartiere Milano Santa Giulia è di 15,00 euro. Per i ragazzi fra gli 8 e i 18 anni compiuti il costo è di 5,00 euro. Nessun costo per i bambini sotto gli 8 anni (già abituati al trekking).

Per ulteriori informazioni e prenotazioni: [info.cqmsg@gmail.com](mailto:info.cqmsg@gmail.com)

SABATO 24 SETTEMBRE 2022  
ORE 16,00

## "Streghe, leggende e misteri di Milano"

Visita guidata alla scoperta di una Milano misteriosa tra vie, piazze, palazzi e chiese che sono stati teatro di fatti avvolti nella magia e nel mistero.

Accompagnati da una guida laureata in storia dell'arte e in possesso di regolare patentino abilitativo alla professione di guida turistica faremo un viaggio a ritroso nel tempo: dalla Chiesa di San Bernardino alle Ossa, passando per palazzi e per antichi luoghi di sabba di streghe, giungeremo fino a Piazza della Vetra e il suo celebre "ponte della morte", da cui si transitava prima di giungere alla zona dove avvenivano le condanne a morte.

Una passeggiata fra luoghi in cui leggenda e storia si mescolano, dove l'immaginazione popolare si è intrecciata con persecuzioni realmente avvenute, dove gli aloni di mistero si mescolano con le azioni dell'Inquisizione, di San Pietro Martire, di Carlo Borromeo e di tanti altri importanti personaggi della storia di Milano, in un percorso

che affascina e spaventa. La durata della visita è di circa due ore. Ritrovo alle ore 15.45 davanti alla chiesa di Santo Stefano Maggiore in Piazza Santo Stefano con inizio della visita alle ore 16,00. La visita è riservata a un gruppo di massimo 25 persone.

Costo a persona euro 12,00 (per gruppo di almeno 20 persone). Per ulteriori informazioni e prenotazioni:

[info.cqmsg@gmail.com](mailto:info.cqmsg@gmail.com) ■



## le letture di Doc Thriller

Il caldo dà alla testa miei cari malati di thriller e, a parte un buon condizionatore e un mojito da bere a bordo piscina, l'unica distrazione rimane la lettura e allora partiamo con **Queste montagne bruciano** di David Joy.

Da mesi l'Agenzia Federale sta cercando di ricostruire la fitta trama del traffico di stupefacenti che interessa la Carolina del Nord.

Qui vivono tre uomini a cui il destino chiede di unire le forze: Raymond Mathis, un padre solo e frustrato dalle limitazioni della legge; il giovane Denny Rattler, sempre a caccia di una dose e Ron Holland, l'agente della Dea.

Il Noir, oltre a essere quel fantastico genere letterario che si divincola tra ambientazioni cupe e personaggi autodistruttivi, è anche straordinariamente capace di trasmettere emozioni sensoriali come in questo romanzo.



Dopo il secondo cocktail ghiacciato, buttatevi su **La caccia** di Will Dean.

Dopo un'intensa esperienza londinese al Guardian, Tuva Moodyson è finita alla redazione di un quotidiano locale del Värmland, in Svezia. Curiosa e ostinata, alla notizia della morte di un cacciatore in circostanze strane, è subito in prima linea.

Ci sono però due problemi. Primo: Tuva è sorda, e in un'indagine che percorre aree inaccessibili e isolate, questo può essere un grosso inconveniente. Secondo: a Tuva i boschi non piacciono per niente, tutt'altro, la spaventano a morte. Perché lei ama l'asfalto e le stazioni di servizio, il cinema e i fast food. Questo romanzo vi colpirà forte, ma vi aprirà anche gli occhi su quanto, nel mezzo della battaglia, sia importante concedere tempo all'amore, finché tempo ne abbiamo.







## **POLIAMBULATORIO OSTEOFIGHTERS**

### **CHI SIAMO**

Il poliambulatorio Osteofighters ha come obiettivo quello di favorire un rapporto tra medico e paziente fondato sull'ascolto e sulla fiducia, rispondendo ai bisogni relazionali della persona per garantire qualità elevata e massima assistenza.

Il nostro team multidisciplinare è formato da medici e professionisti della salute altamente qualificati che lavorano in equipe, offrendo la migliore esperienza di cura con tempi di attesa rapidi.

---

**ORTOPEDIA  
FISIATRIA  
OSTEOPATIA  
FISIOTERAPIA  
NUTRIZIONE  
PSICOLOGIA  
MASSOTERAPIA  
TECAR  
ECOGRAFIE  
INFILTRAZIONI  
ONDE D'URTO FOCALI**



**349 3589865**



**info@osteofighters.it**



**osteofighters.it**

*Via Bruno Cassinari, 18,  
20138 Milano (MI)*

**PRENOTA  
ONLINE**

